

# 秋の柿栗台戦@上海

秋の味覚、柿と栗! 上海ではこの2つのフルーツを使った期間限定のスイーツが登場しています。昔ながらの菓子から映えるスイーツまで、旬の味をたっぷり満喫しよう!



## トロ菓子部門



### 干し柿(柿餅)



15元

販売店舗 市内各果物店やスーパー  
販売期間 毎年秋～冬

**どこでも見かける秋の顔**  
国慶節明けぐらいから果物店やスーパーに並び始める秋の顔、干し柿。日本よりもはるかに安く楽しめるのが魅力的だ。

干し柿の形状は、吊るして干しただけの細長いタイプと、干す途中に手で上下に押しつぶした丸いタイプがある。今回購入

**昔なつかしの味が復活**  
蘇式月餅のようなサクサクのパイ生地に、栗の餡を包んだ菓子「板栗餅」。上海人の朝ごはんとして定番だったが、最近では買い食いができるようなローカル店もめっきり減ってしまい、長らく姿を見かけなかった。

ところが最近、中華菓子店「鮑師傅」

したのは細長いタイプだが、丸いタイプの方が見た目がいいためか少しお高めな印象。味や触感に大きな違いはないようだ。ほどよい歯ごたえとジューシーさ、ヘタに近づくほど濃くなる甘さは、中国茶片手にいただきたいまさに秋の味覚。ブランドは「富平柿餅」や「恭城柿餅」が有名なので探してみてください。

が「板栗餅」を冬季限定で新発売。胸を弾ませ買いにいったところ、アツアツを提供してくれた。

白ゴマが乗ったサクサク生地の中には、ホクホクの栗餡が。中央に甘栗がゴロリと入っているのもうれしい。しつこくない甘さは、2つぐらいペロリといけてしまうおいしさだ。

### 板栗餅



10元/2個

販売店舗 鮑師傅  
住所 淮海中路576号(×成都南路)ほか  
販売期間 今年秋～冬



## ケーキ部門



### 柿柿如意バスクチーズケーキ



48元

販売店舗 HUGO HUSKY HOUSE  
住所 永嘉路227号甲(×陝西南路)  
販売期間 今年11月末まで

**今年ブームの柿スイーツ**  
今年の秋は柿を使ったドリンクやスイーツが全国的にブームだ。中でも上海の柿商品は全国2位の多さだという。

こちらの柿バスクチーズケーキは、小ぶりの柿が丸ごとケーキに乗った映え、スイーツ。プチトマトと見紛うほどジュー

**液体ケーキを召し上がれ**  
栗のケーキ「モンブラン」はあまりにも有名だが、今回は液体ケーキと呼ぶにふさわしいクリームたっぷりミルクティー「板栗芝芝南瓜派奶茶」を紹介しよう。

ただでさえ甘いタピオカ入りミルクティーに、チーズクリームと栗&カボチャペー

シーで赤く熟した柿がインパクト大だ。ケーキに挟まれた柿クリームはかなりあっさりとした味わいで、クリームチーズと不思議なハーモニーを醸し出す。

同店はこのケーキ目当てで訪れる客も多く、取材班が訪れた平日昼もこちらが最後の1個という人気ぶり。食べたい場合は早めにお店に行こう。

ストをぶっこんだ悪魔のようなドリンク。オーダー時に「これかなり甘くてクリーミーだけど大丈夫?」と聞かれ、勇気を持ってうなずくも…うーん、本当に濃厚。

タピオカミルクティーの主張が強いが、粒粒のペーストが満足感をプラス。カロリーを恐れないアナタに挑戦してほしい一杯だ。

### クリ×チーズ×パンフキン パイミルクティー (板栗芝芝南瓜派奶茶)



19元

販売店舗 TEA CROSS  
住所 長樂路225号(×陝西南路)ほか  
販売期間 今年秋～冬



## アイス部門



### 柿ソルベ



25元(小)

販売店舗 UnCono  
住所 南昌路135号(×瑞金二路)  
販売期間 今年11月末まで

**濃いオレンジ色にうっとり**  
柿を使ったアイスは珍しいが、柿ブームに沸く上海ではもちろん販売している。こちらの「柿ソルベ」は、柿の果汁のみを使ったシンプルな一品。夕日のような濃厚なオレンジが美しい。

添えられたコーンの方がソルベより

**夏に食べる冷凍甘栗**  
街中ではそろそろ甘栗「糖炒栗子」の販売がピークを迎え、そこからいい匂いが漂ってくる。一方中国で夏に人気なのが「氷栗」という商品だ。

こちらは栗のアイスではなく、甘栗をそのまま冷凍したもの。これを解凍せず、凍ったまま食べるのだという。早速甘栗専

甘いぐらいすっきりとした味わいで、口の中をさっぱりとリセットしてくれる。ほかのジェラートと組み合わせてもケンカしないシンプルな味は、色々なアイスと組み合わせてみたくなる。現在見頃を迎えている「モクセイ」と龍井茶を使ったジェラート「丹桂龍井」と、秋のマリアージュを楽しむのもよさそうだ。

門店へ出向いたのだが、残念ながら夏限定販売とのこと。幸いネットスーパーでも販売されていたのでこちらをトライした。食べた感想は…ただの冷たい甘栗だ。ブドウやミカンのように、冷凍したからこその食感や味わいがあるわけではない。夏にアイス代わりに食べるとヘルシーということみたい。

### 冷凍甘栗(氷栗)



8.8元

販売店舗 ネットスーパー「盒馬鮮生」  
販売期間 通年