



夏は夜市で、屋台グルメをお腹いっぱい楽しもう！今回は上海の二大夜市で、人気のB級グルメをリサーチしました。



周浦夜市 (小上海步行街)

人気 ホルモン
ネギ巻き
25元

巨大ゲソ焼き
15元

ゲームやネイル、
服の屋台もたくさん

周浦夜市(小上海步行街)
浦東新区康沈路1626号
(軌道交通18号線「周浦」駅
から徒歩10分)
16時半～24時

周康路	康沈路
万達広場	中大街
周浦駅	年家浜路

最近の人気商品は、牛のホルモンにネギを突っ込んで焼いた「肥腸包大葱」(25元/本)。クミンがたっぷりとかけられたホルモンは臭みなく、ペロっといけるおいしさだ。方の「巨大な」ゲソ焼き(16元/本)はこつとりとしたオレンジソースで、これぞB級グルメ！という味だった。オシャレな市心地から消えさつた下町の下さがここで存分に味わえる。食べ歩きのほか、観光にもオススメできるスポットだ。

懐かしの下町風景
食べ物の屋台は步行街中央付近にあり、もうもうと立ち上る煙が圧巻。この夜市では鉄板焼きが圧倒的の人気を誇るようで、羊肉やイカ、牡蠣、スポン、カモなどが軒先に並んでいる。

活気溢れる小さな豫園
浦東新区の「上海デザインリーゾ」に近くにある「周浦夜市」と「小上海步行街」は、上海で最も規模が大きく、歴史ある夜市の一つ。軌道交通18号線「周浦」駅を降りて東に進むと突然現れる中国庭園風の建築が「小上海步行街」だ。「見豫園のような見た目だが、路上は地元の人たちと屋台で活気に溢れている。100店舗以上の屋台が軒を連ねるこの夜市では、食べ物だけではなく、服やペットからゲーム、ネイル、マッサージまで何でもあり。路面店ではドリンクスタンド「COCO」や3元均「シヨップ、レストランなどが入居しており、それぞれから流れる電子ミュージックが賑やかだ。



彭浦新村夜市 (彭浦幸福夜市)

**山茶花
ミルクティー**
16元

玉子カステラ
16元

人気
鍋包肉
20元

場所を变えリニューアル

彭浦新村夜市(彭浦幸福夜市)
場中路2018号広場
(軌道交通1号線
「彭浦新村」駅から徒歩5分)
17時～23時

共和新路	聞喜路	康沈路
彭浦新村駅		
場中路		

ほかにも、具を自分でチョイスできる四川省名物「水粉」(20元)、玉子カステラでこり笑う「カステラ」(16元/6個)など、見た目にも楽しいB級グルメがズラリ。管理者が定期的に巡回しており、衛生管理もチェックされているのは安心だ。かつてのような賑わいは影をひそめてしまったが、ちよつとオシャレに生まれ変わった夜市は、夜市初心者や子どもも通いやすい、やさしい屋台街になっていた。

ちよびりオシャレに変身
この夜市では色々なものがフランスよく売られており、串焼きから冷たいスイーツ、ドリンクまで楽しめるのが特徴。ご当地グルメも多く、とりわけ人気なのが中国東地区地方名物のポークフライ「鍋包肉」(20元/カップ)だ。取材日も常に揚げあがるのを待っている人が数人いるほどの人気ぶり。確かに、甘酸っぱいタレがかかったサクサクフライは、ビールがほしくなる夏にピッタリの味だ。

バランスがよいB級グルメ
かつて路上に屋台がひしめき合い、上海きつての夜市だった「彭浦新村」。近年騒音問題などで惜しまれつつ閉鎖したが、最近「彭浦幸福夜市」として復活した。オフィス街の中央広場にあるこの夜市は、小さな屋台が約50店舗ほど並ぶ。規模はそこまで大きくはないが、車やバイクが通ることもなく、立ち食いできるテーブルもあるので、比較的ゆつくり見て回れるのが魅力的だ。ちよびり向けのゲーム屋台も少しあり。