



上海フルーツカレンダー

大都会上海だけど、郊外にはおいしいフルーツがたくさん! 今回は季節ごとに採れるおいしい上海産フルーツとフルーツ狩りスポットを紹介します。

12月~5月初め イチゴ(草莓)



上海ブランド

特になし。価格は500g35元~

フルーツ狩りスポット

上海郊外に多数あり。ビニールハウスの中は埃っぽいのでマスク推奨、イチゴは洗ってから食べよう

1番身近なフルーツ狩り

12月~5月初旬まで、色々な品種が楽しめるイチゴ。上海でもイチゴ狩りは人気で、イチゴ狩りを楽しめるスポットも数多くある。農園は、農家個人でやっているところから、BBQや魚釣りなどのアクティビティを併設したレジャースポットまで様々。イチゴ狩りだけを楽しみたいなら青浦区周辺の農園を、1日レジャーを考えるなら崇明島などのレジャーファームに行ってみて。

オススメ農園

前小相親子創意農場

住 崇明区長興島鳳凰公路1599号
☎ 5109-5752

6月~7月 ブルーベリー (藍莓)



上海ブランド

特になし。価格は500g60元ほど

フルーツ狩りスポット

小規模な農場が多数あり。日差しや暑さに注意。また蚊や毛虫などの虫よけ対策をしっかりとしよう

思わず夢中になる青い果実摘み

日本でも人気のブルーベリー狩り。ブルーベリーの樹は大人の胸ほどの高さで、園内の足場もフラットで安定しており、誰でも簡単に実を摘み、甘酸っぱい実を堪能できる。小さな身をプチプチと採っていく作業は思わず熱中してしまう。上海のブルーベリー農場は、青浦区の「現代農業園区」が最大規模で、苗の繁殖研究なども行うハイテク農園だ。ピーク時は1日1000人以上が訪れる。

オススメ農園

現代農業園区

住 青浦区練塘鎮老朱楓公路6800弄18号
☎ 184-6698-6756

6月~9月 ブドウ(葡萄)



上海ブランド

馬陸葡萄、価格は500g30元ほど

フルーツ狩りスポット

嘉定区に多数あり。ブドウ狩りは長く楽しめるが、時期によって品種が異なるので食べ比べてみよう

有名ブランドを食べに行こう

嘉定区馬陸鎮で獲れるブドウは全国的に有名で、「馬陸葡萄」はブランド名として登録されている。中国品種の「巨玫瑰」、日本由来の「夏黒」などを生産し、色艶のよさやジューシーさが特長だ。同鎮「馬陸葡萄公園」では6月中旬頃~9月下旬に掛けて、のべ約15種類のブドウ狩りを楽しめる。ただブドウ摘みは素人にはやや難しく、場合によっては農園スタッフが代わりに採ることも。

オススメ農園

馬陸葡萄主題公園

住 嘉定区馬陸鎮大治路27号
☎ 5951-1816

6月~8月 メロン(哈密瓜)



上海ブランド

488500など。価格は500g15元ほど

フルーツ狩りスポット

こちらも嘉定区に有名。マスクメロンのほか、「甜瓜」と呼ばれる小ぶりのメロンもおいしい

意外とリーズナブル

日本では高価なイメージのあるメロンだが、上海ではとってもらいやすい。開発中の品種「488500」は小ぶりだが柔らかく瑞々しい果実が特徴だ。嘉定区華亭鎮にある「華亭哈密瓜主題公園」では、5~6種類のメロン狩りを楽しめる。年に1度、6月頃に開かれるメロン狩りフェスティバルでは「メロン・スイカ品種記憶力ゲーム」などの親子イベントも開催。また同園ではザリガニ釣りが非常に人

オススメ農園

華亭哈密瓜主題公園

住 嘉定区華亭鎮武双路889号
☎ 5997-2116

6月中旬~7月 モモ(桃子)



上海ブランド

南匯水蜜桃。価格は500g12元ほど

フルーツ狩りスポット

浦東新区南匯鎮のモモが人気。暑い時期なので熱中症対策をしっかりと。またモモは柔らかく脆いのでやさしく

全国的に有名な高級ブランド

浦東新区南匯鎮の「南匯水蜜桃」は全国に名をはせるブランド。大きくて瑞々しく、甘い果実が特長で、高級なものは1つ1つ丁寧に包装され、箱に詰めて出荷されている。ただ高級といっても日本で食べるよりよっぽど安いので、短い旬の時期を見逃さずたっぷり楽しんでほしい。桃狩りを楽しめる場所は多くはないが、現地で購入とスーパーより3~4割安いと人気。

オススメ農園

南匯新場鳳仙家水蜜桃採摘農家楽

住 王橋村10組601号
☎ 130-4411-1192

7月~11月 ドラゴンフルーツ (火龍果)



上海ブランド

特になし。価格は500g15元ほど

フルーツ狩りスポット

親子農場体験スポットなどで、ビニールハウスで栽培されている。トゲトゲしているので軍手必須。

中国ならではのフルーツ狩り

日本ではめったに見かけない熱帯フルーツ、ドラゴンフルーツ。どんな風に実がなっているか、想像がつかない人も多いのでは? 実はサボテン科であるドラゴンフルーツは、サボテンのような太く長い葉の先に赤い実がポツンとなる。手で引っ張ると簡単に取れるので親子で収穫を楽しめるが、服が汚れやすいのでご注意ください。親子向け農場ファームなどでよく栽培されているので検索してみてください。

オススメ農園

緑庭火龍果採摘園

住 青浦区新陽村路培成專業合作社五区6号
☎ 184-6698-6556

10月~1月 ミカン(橘子)



上海ブランド

特になし。価格は500g5元ほど

フルーツ狩りスポット

崇明島の南にある小島、長興島に数カ所ある。たいへん安価で手軽なフルーツ狩りとして人気。

子どものフルーツ狩りデビューに

冬のフルーツ、ミカン。ミカン狩りは力加減を間違えて果実をつぶしてしまったり、手をケガしたりする心配も少なく、洗わずとも皮をむけばすぐ食べられるので、小さな子どもにはピッタリのフルーツ狩り体験だろう。上海のミカン狩り農園はほとんどが、長興島にあって非常に安く、大体がBBQや動物とのふれあい体験がセットになった子ども向け。秋・冬のレジャーにどうぞ。

オススメ農園

前小相親子創意農場

住 崇明区長興島鳳凰公路1599号
☎ 5109-5752

10月~1月 ブンタン (柚子)



上海ブランド

特になし。価格は3つで50元ほど

フルーツ狩りスポット

市内に数カ所。1つ食べると満腹になってしまうからか、どこもあまり人気が高い穴場が多い。

ずっしり、大収穫

子どもの頭ほどある大きな実が特長のブンタン。ナイフで切れ目を入れ、厚い皮をむくと瑞々しい果実が現れる、ずっしりとした甘さが人気のフルーツだ。ブンタン狩りは上海にもあるにはあるが、皮むきの大変さや、その場で食べるとすぐ満腹になってしまう大きさが原因だろうか、あまり人気は高くない。ずっしりとした重さのブンタン、手にした瞬間の充実感はあるそうだが…。

オススメ農園

金羅柚採摘園

住 宝山区聯合村項家宅35号
☎ 132-4831-9176