

## プチプラ食べ放題



平日のランチもたまには贅沢を! 今回は、リーズナブルに食べ放題が楽しめる3店をピックアップ。いつもよりちょっと豪華な食事をお楽しみあれ。

### インド料理ビュッフェランチ 60元



日替わりの本場インド料理

#### インド人オーナーがお出迎え

「江蘇路」駅を1駅ほど北に進むとある、インド料理レストラン「CURRY LOUNGE」。インド人オーナーが経営するごちんまりとした店だ。

同店は平日1人60円でランチビュッフェを提供。先に60を支払い、カウンターにズラリと並ぶ料理を自分で取り皿に盛り付ける。ビュッフェの種類はサラダにスターター、チキンorフィッシュ、野菜カレー、チキンorフィッシュカ

レー、ロティorナン、ダールカレー、ライス、デザートで、一部は日替わりだという。

この日はチキンマサラにチキンケバブ、チキンスープと鶏肉料理がやや多め。どれもスパイスがしっかり効いて辛く、取らない味いだ。

ノリノリのインド料理が流れる店内、この日はインド人のマダムたちがランチ会を開いて賑やかだった。同店はランチセットや単品のほか、夜は118元のビュッフェも提供。隠れた本場インド料理店に足を運んでみては?

#### CURRY LOUNGE 咖喱小館

住 長寿路1118号星方匯1階  
☎ 6214-8310  
🕒 11時~14時半、17時~22時



#### レトロな洋食ランチを

愚園路のビストロレストラン「AE熙餐厅」。白黒のタイルが敷かれたレトロモダンな店内やアメリカン看板が可愛い老舗だ。

こちらはアプリ「大衆点评」からチケットを買えば、毎日10時半~17時まで、2時間限定の「ランチビュッフェ」(99元)が楽しめる。オーダーできるのはアメリカンパンケーキにフレンチトースト、クレープ、ソーセージ、スモークサーモン、ポーチドエッグ、オムレツなど

計24種。ドリンクは別途オーダーが必要なのでご注意ください。

ふわふわのパンケーキやフレンチトーストは朝の贅沢。チョコがかかったクレープは、中にバナナが入っているやさしい味で、ティータイムにもピッタリだ。

ほかステーキも選べる「ランチビュッフェ」(139元)、ディナーの「BBQステーキ&海鮮ビュッフェ」(298元/2人)など様々なビュッフェが楽しめる同店。しっかりお腹を空かせてアメリカンな食事に挑もう!

#### AE熙餐厅restaurant&bistro

住 愚園路491号  
☎ 6241-3233  
🕒 10時~21時



### ランチビュッフェ 99元



パンケーキからオムレツまで

### 麻辣串ランチ食べ放題 66.8元



自分で煮て食べる楽しさ

#### 新感覚、囲炉式マーラータン!?

陝西南路にある「禾楽围煮·围炉式麻辣串」。小さな店舗の中央には、おでん鍋のように仕切りで分けられた長い鍋が鎮座している。

ここは冷蔵庫から自分の好きな串を選んで鍋に投入し、食べるスタイルの麻辣串店。冷蔵庫には鶏肉、牛肉、野菜類のほか、鴨血や小腸など中国ならではの具材も。白いプレートに好きな串を並べ、タレを準備したらいざ串を

鍋の中へ。スープは辛い赤いスープか、辛くない白いスープから選択可。120分のランチ食べ放題では、木串の具材は選択不可なので気を付けて。

煮るのに15分ほど時間がかかるので、串をまとめて入れ豪快に煮るのがポイント。煮えたら好みのタレを付けていただく。麻辣串の店だが、火鍋のような、麻辣湯のような、なんとも不思議な料理...しかし仲間と鍋を囲めば楽しいこと間違いなしだ。

#### 禾楽围煮·围炉式麻辣串

住 長樂路462号  
☎ 181-3547-3999  
🕒 11時半~翌6時

